



ICELAND ROVERS



MOUNTAINGUIDES.IS

Liste de l'équipement Tricot on Ice

Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine !

Vêtements confortables pour les ateliers.

Chaussons d'intérieur (dans le gîte)

Chaussures de marche légères – Confortables avec suffisamment de support au niveau de la cheville, pour de courtes promenades.

Chemise à manche longue thermique – laine ou synthétique type Carline (1^{ère} couche).

Pull en laine ou veste chaude en polaire (2^{ème} couche).

Un ensemble veste avec capuche + surpantalons, imperméables et respirants.

Moufles ou gants – Laine ou synthétique (éventuellement imperméables).

Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.

Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.

Autre équipement:

Un sac de couchage de bon confort thermique (température de confort - 5°C), de préférence léger, garnissage fibre ou synthétique.

Possibilité de louer un sac de couchage: vera@mountainguides.is

Un petit sac à dos pour vos affaires de la journée lors des excursions.

Maillot de bain.

Serviette.

Brosse à dents et dentifrice.

Bonnes lunettes de soleil avec une bonne protection contre les UV.

Gourde à eau ou petite bouteille plastique Pet.

Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).

Matériel de tricot:

Pour les ateliers :

1 aiguille circulaire, avec cable flexible, et/ou 1 set d'aiguilles à chaussettes, tailles n° 3,5 et 4 mm

épingles à nourrice

1 aiguille à laine

1 paire de ciseaux

1 petit carnet de notes et 1 crayon

En option, tout autre matériel de tricot tel que des aiguilles dans d'autres grosseurs (n° 4 ½ et 5 sont des tailles communes pour les pulls en létt-lopi), anneaux marqueurs, mètre à mesurer, calculateur de poche, papier graphé (quadrillé), etc...

Equipement en option:

Bâtons de marche.

Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

Íslenskir Fjallaleiðsögumenn – Tel. +354 587 9999 - Fax. +354 522 4981

Bankastræti 2, 110 Reykjavík, Iceland

Email: mountainguide@mountainguide.is Website: www.mountainguide.is



Matériel de tricot : la laine est fournie pour tricoter les échantillons et le pull taille poupée. Merci d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot pendant le voyage:
Aiguilles 4,5 mm : soit une aiguille circulaire de 60-80 cm de long avec un câble bien souple (permettant d'utiliser la technique de la boucle magique), soit un jeu de 5 aiguilles à doubles pointes (aiguilles à chaussettes), une autre aiguille circulaire de même taille ou plus petite, une aiguille à laine, un crochet 3 mm, du fil et une aiguille, des ciseaux, des anneaux marqueurs, 4 petites épingles à nourrice ou porte-mailles.

Tout autre matériel de tricot: des aiguilles 4,5 mm et 5 mm sont par exemple courantes pour les pulls en Léttlopi, papier, crayon, mètre mesureur, etc...