



## Liste de l'équipement pour le voyage Tricot-treck sous le soleil de minuit

### **Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine!**

Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.

Des sous-vêtements thermiques – laine ou synthétique type Carline.

Veste chaude en polaire ou pull en laine (2ème couche).

Un ensemble veste avec capuche + surpantalons, imperméables et respirant type Gore-Tex ou équivalent.

Pantalons de montagne.

Gants – Laine ou synthétique (polypropylène / polyester).

Moufles bien chaudes – Laine ou synthétique (éventuellement imperméables)

Chaussettes d'excellente thermicité – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.

Bonnet et/ou cagoule – Laine ou synthétique.

### **Autre équipement:**

Un sac de couchage de bon confort thermique (température de confort -5 °C), de préférence léger, garnissage fibre ou synthétique.

Possibilité de louer un sac de couchage: contactez [vera@mountainguide.is](mailto:vera@mountainguide.is)

Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 30-50 litres.

Maillot de bain.

Serviette.

Brosse à dents et dentifrice.

Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.

Crème solaire.

Gourde à eau ou petite bouteille plastique Pet.

Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).

Chaussons intérieurs (pour les gîtes).

**Matériel de tricot:** assurez-vous bien d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot:

Aiguilles 2,5 mm et 3 mm (pour les moufles) et 4,5 mm (pour le steek) : apportez soit des aiguilles circulaires avec un câble de 60-80 cm très souple (pour tricoter en rond en utilisant la technique de la boucle magique) ou bien un jeu de 5 aiguilles à doubles pointes (aiguilles à chaussette). –

Petites épingles à nourrice, aiguille à laine à bout rond, aiguille à broder à bout pointu, fil et aiguille, anneaux marqueurs, ciseaux.

\*La laine pour tricoter les échantillons techniques est comprise mais pas pour compléter des projets complets. Un KIT de moufles Grýla est également



offert : les participants pourront choisir le kit et les couleurs de leurs choix parmi les modèles proposés avant le départ du voyage.

**Equipement en option:**

Bâtons de marche.

Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.

Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.