



Liste de l'équipement pour le Tricot treck au pays des Elfes

Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine!

Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.

Des sous-vêtements thermiques – laine ou synthétique type Carline.

Veste chaude en polaire ou pull en laine (2ème couche).

Un ensemble veste avec capuche + surpantalon, imperméables et respirant type Gore-Tex ou équivalent.

Pantalons de montagne.

Gants – Laine ou synthétique (polypropylène / polyester).

Moufles bien chaudes – Laine ou synthétique (éventuellement imperméables)

Chaussettes d'excellente thermicité – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.

Bonnet et/ou cagoule – Laine ou synthétique.

Autre équipement:

Un sac de couchage de bon confort thermique (température de confort -5 °C), de préférence léger, garnissage fibre ou synthétique.

Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 30-50 litres.

Un sac de voyage pouvant être transporté entre les camps. Les valises sont à éviter.

Maillot de bain.

Serviette.

Brosse à dents et dentifrice.

Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.

Crème solaire.

Gourde à eau ou petite bouteille plastique Pet.

Matériel de tricot pour les ateliers

Aiguilles circulaires longues (60-80 cm) et flexibles (fil fin en plastique mou), et/ou set d'aiguilles à chaussettes (à doubles pointes), tailles n° 3 et 4

1 crochet n° 3

1 boîte d'épingles inoxydables

1 morceau de mousse ou de polystirene ou un coussin plat (pour épingle/bloquer) environ format 30x30 cm

1 aiguille à laine, 1 aiguille à laine pointue et fine, 1 paire de ciseaux

1 petit carnet de notes et 1 crayon

En option, tout autre matériel de tricot tel que des aiguilles dans d'autres grosseurs (n° 5, 5 1/2 et 6 sont des tailles communes pour les pulls lopi), anneaux marqueurs, mètre à mesurer, calculateur de poche, papier graphe (quadrillé), etc

Equipement en option:

Bâtons de marche.

Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.

Appareil photo, piles de recharge et cartes mémoire ou films de recharge.

Bouchons d'oreilles (type mousse ou boule Quies).

Íslenskir Fjallaleiðögumenn – Tel. +354 587 9999 - Fax. +354 522 4981

Bankastræti 2, 110 Reykjavík, Iceland

Email: mountainguide@mountainguide.is Website: www.mountainguide.is