

Liste de l'équipement pour le voyage Tricot-trekk entre Feu et Glace

Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine!

Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.

Des sous-vêtements thermiques – laine ou synthétique type Carline.

Veste chaude en polaire ou pull en laine (2ème couche).

Un ensemble veste avec capuche + surpantalon, imperméables et respirant type Gore-Tex ou équivalent.

Pantalons de montagne.

Gants – Laine ou synthétique (polypropylène / polyester).

Moufles bien chaudes – Laine ou synthétique (éventuellement imperméables)

Chaussettes d' excellente thermicité – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.

Bonnet et/ou cagoule – Laine ou synthétique.

Autre équipement:

Un sac de couchage de bon confort thermique (température de confort -5 °C), de préférence léger, garnissage fibre ou synthétique.

Possibilité de louer un sac de couchage: contactez vera@mountainguides.is

Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 30-50 litres.

Un sac de voyage pouvant être transporté entre les camps. Les valises sont à éviter.

Gourde à eau ou petite bouteille plastique Pet.

Maillot de bain.

Serviette.

Brosse à dents et dentifrice.

Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.

Crème solaire.

Bouchons d'oreilles (type mousse ou boule Quies).

Chaussons (à l'intérieur des refuges)

Matériel de tricot:

Pour les ateliers :

1 aiguille circulaire, 60-80 cm de long avec un cable flexible (pour apprendre la boucle magique), 1 set d'aiguilles à chaussettes, tailles n° 4 ou 4,5

1 crochet n° 3

4 petites épingle à nourrice

1 aiguille à gros chas

1 paire de ciseaux

1 petit carnet de notes et 1 crayon

En option, tout autre matériel de tricot tel que des aiguilles dans d'autres grosseurs (n° 5, 5 ½ et 6 sont des tailles communes pour les pulls lopi), anneaux marqueurs, mètre à mesurer, calculateur de poche, papier graphe (quadrillé), etc...

Equipement en option:

Bâtons de marche.

Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.

Appareil photo, piles de recharge et cartes mémoire ou films de recharge.